



## Avocado Banana Smoothie



1 Porsi



220 kkal/porsi



Waktu  
10 menit

### Bahan

- 1 buah alpukat segar/frozen
- ½ buah pisang segar/frozen
- 5 tangkai bayam
- 25 gr DANCOW FortiGro Instant
- 50 ml air

### Cara Memasak

1. Blender semua bahan hingga halus.
2. Tuang ke dalam gelas saji. Sajikan dingin.



Menggunakan  
DANCOW FortiGro Instant